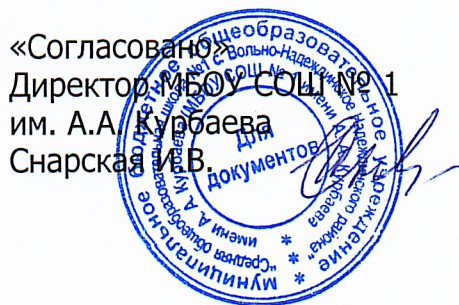




Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	250	30,00	9,2	2,8	16,5	127
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,00	0,7	0,3	17,2	86
Итого				116,00	31,5	37,7	101	881
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	82,8	453
Всего				261,53	60,9	69,7	261,2	1933

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	53,00	7,7	8	36,4	250
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	5,00	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2022	12	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	60	27,00	3,5	7	19,3	153
Итого				105,00	17,7	21,7	91,4	637
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,8	0,1	2,5	14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	35,00	12,7	15,5	1,9	202
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	30,9	30	68,7	674
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,00	0,3		8,5	35
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	35,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	8	12,9	68,2	421
Всего				261,53	56,6	64,6	228,3	1732

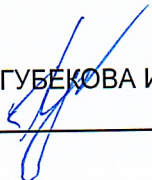
«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.


//

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,00	0,9	6,1	4,4	76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28,00	7,3	7,3	20,2	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	40,00	13	8,5	3,9	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,00	0,1	0,1	12	50
Итого				116,00	33	28,3	100,8	810
Полдник								
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	33,53	6,6	12,2	54,4	353
Итого				40,53	6,7	12,2	79,9	455
Всего				261,53	65,2	72	225,2	1833

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУВЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

1 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	49,00	8	13,6	30,5	276
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	21,00	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,6	19,9	75,1	557
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	6,8	31
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	22,00	5,7	4,7	36,8	213
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	13	13,4	3,3	189
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	29,5	28,1	91,8	741
Полдник								
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,3	0,1	12,7	56
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	34,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,9	62,3	320
Всего				261,53	56,1	51,9	229,2	1618

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
Итого				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	20,00	6,5	12,4	12,7	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	60,00	17,2	13,2	26,6	392
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,00	0,1	0,1	26,4	108
Итого				116,00	28	26,1	91,5	812
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		15,3	62
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
Итого				40,53	7,1	14,3	74,9	457
Всего				261,53	64,5	71,5	266,6	2031

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	51,00	8	13,6	30,5	276
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,4	4,4		53
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	17,9	27,3	87,5	669
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	14,00	0,7	0,1	2,3	14
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,00	6,9	7,3	20,5	175
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
Итого				116,00	28,2	38,9	109,7	903
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	84,7	460
Всего				261,53	54	76	281,9	2032



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.
//

МЕНЮ
4 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	260	ГУЛЯШ	100	50,00	11,6	30,4	3,1	333
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	15,00	0,6	0,2	36,4	152
Итого				116,00	35,1	49,9	123	1084
Полдник								
2011	385	МОЛОКО	200	20,00	5,6	4,9	9,3	105
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	20,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	13,3	17,8	69	491
Всего				261,53	73,9	99,2	236,5	2143



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Зурбаева
Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ{ ОГУРЦЫ }	60	12,00	0,5	0,1	1	8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,00	6,3	11,5	9,1	165
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	45,00	11,1	1,6	2	68
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,2	18,1	83,8	601
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	35,53	6,6	12,2	54,4	353
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
Итого				40,53	6,9	12,2	64,7	395
Всего				261,53	53,2	52,5	238,4	1643



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

//

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	303.1	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	51,00	8,4	8,7	41,7	278
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,4	22,4	98,7	673
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	11,2	11,6	2,6	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,3	26,2	86,7	685
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	35,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,8	58	299
Всего				261,53	51,7	52,4	243,4	1657

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

__//

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
Итого				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	5,8	28
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,00	6,7	10,7	13,4	180
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,00	15,9	6,7	33,5	259
2011	279	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	100	49,00	11,4	28,1	6,3	327
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,00	0,1		25,5	102
Итого				116,00	38,6	45,9	108,8	1011
Полдник								
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00	0,3		7	30
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
Итого				40,53	7,1	14,3	66,6	425
Всего				261,53	70,1	81,7	241,8	1998

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

 //

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	250	30,00	9,2	2,8	16,5	127
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,00	0,7	0,3	17,2	86
Итого				116,00	31,5	37,7	101	881
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	82,8	453
Всего				261,53	60,9	69,7	261,2	1933



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	53,00	7,7	8	36,4	250
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	5,00	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2022	12	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	60	27,00	3,5	7	19,3	153
Итого				105,00	17,7	21,7	91,4	637
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,8	0,1	2,5	14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	35,00	12,7	15,5	1,9	202
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	30,9	30	68,7	674
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,00	0,3		8,5	35
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	35,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	8	12,9	68,2	421
Всего				261,53	56,6	64,6	228,3	1732



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ

12 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,00	0,9	6,1	4,4	76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28,00	7,3	7,3	20,2	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	40,00	13	8,5	3,9	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,00	0,1	0,1	12	50
Итого				116,00	33	28,3	100,8	810
Полдник								
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	33,53	6,6	12,2	54,4	353
Итого				40,53	6,7	12,2	79,9	455
Всего				261,53	65,2	72	225,2	1833



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

//

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	49,00	8	13,6	30,5	276
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	21,00	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,6	19,9	75,1	557
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	6,8	31
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	22,00	5,7	4,7	36,8	213
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	13	13,4	3,3	189
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	29,5	28,1	91,8	741
Полдник								
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,3	0,1	12,7	56
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	34,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,9	62,3	320
Всего				261,53	56,1	51,9	229,2	1618

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
Итого				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	20,00	6,5	12,4	12,7	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	60,00	17,2	13,2	26,6	392
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,00	0,1	0,1	26,4	108
Итого				116,00	28	26,1	91,5	812
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		15,3	62
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
Итого				40,53	7,1	14,3	74,9	457
Всего				261,53	64,5	71,5	266,6	2031

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Signature] //

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	260	ГУЛЯШ	100	50,00	11,6	30,4	3,1	333
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	15,00	0,6	0,2	36,4	152
Итого				116,00	35,1	49,9	123	1084
Полдник								
2011	385	МОЛОКО	200	20,00	5,6	4,9	9,3	105
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	20,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	13,3	17,8	69	491
Всего				261,53	73,9	99,2	236,5	2143

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

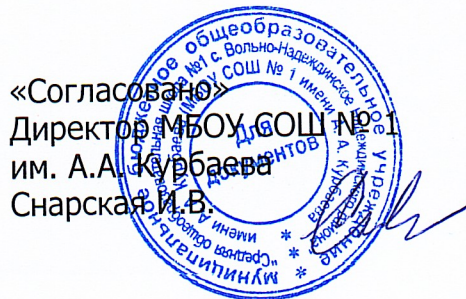
ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ{ ОГУРЦЫ }	60	12,00	0,5	0,1	1	8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,00	6,3	11,5	9,1	165
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	45,00	11,1	1,6	2	68
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,2	18,1	83,8	601
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	35,53	6,6	12,2	54,4	353
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
Итого				40,53	6,9	12,2	64,7	395
Всего				261,53	53,2	52,5	238,4	1643



«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

//

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	303.1	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	51,00	8,4	8,7	41,7	278
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,4	22,4	98,7	673
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	11,2	11,6	2,6	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,3	26,2	86,7	685
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	35,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,8	58	299
Всего				261,53	51,7	52,4	243,4	1657

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Итого								
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	5,8	28
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,00	6,7	10,7	13,4	180
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,00	15,9	6,7	33,5	259
2011	279	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	100	49,00	11,4	28,1	6,3	327
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,00	0,1		25,5	102
				116,00	38,6	45,9	108,8	1011
Итого								
Полдник								
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00	0,3		7	30
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
				40,53	7,1	14,3	66,6	425
Итого								
Всего				261,53	70,1	81,7	241,8	1998



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

//

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	250	30,00	9,2	2,8	16,5	127
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,00	0,7	0,3	17,2	86
Итого				116,00	31,5	37,7	101	881
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	82,8	453
Всего				261,53	60,9	69,7	261,2	1933

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	53,00	7,7	8	36,4	250
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	5,00	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2022	12	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	60	27,00	3,5	7	19,3	153
Итого				105,00	17,7	21,7	91,4	637
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,8	0,1	2,5	14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	35,00	12,7	15,5	1,9	202
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	30,9	30	68,7	674
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,00	0,3		8,5	35
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	35,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	8	12,9	68,2	421
Всего				261,53	56,6	64,6	228,3	1732

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

__//

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,00	0,9	6,1	4,4	76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28,00	7,3	7,3	20,2	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	40,00	13	8,5	3,9	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,00	0,1	0,1	12	50
Итого				116,00	33	28,3	100,8	810
Полдник								
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	33,53	6,6	12,2	54,4	353
Итого				40,53	6,7	12,2	79,9	455
Всего				261,53	65,2	72	225,2	1833

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Signature]
//

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	49,00	8	13,6	30,5	276
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	21,00	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,6	19,9	75,1	557
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	6,8	31
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	22,00	5,7	4,7	36,8	213
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	13	13,4	3,3	189
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	29,5	28,1	91,8	741
Полдник								
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,3	0,1	12,7	56
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	34,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,9	62,3	320
Всего				261,53	56,1	51,9	229,2	1618



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.
//

МЕНЮ
30 июня 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Итого								
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
			250	20,00	6,5	12,4	12,7	189
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	240	60,00	17,2	13,2	26,6	392
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	10,00	0,1	0,1	26,4	108
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		116,00	28	26,1	91,5	812
Итого								
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		15,3	62
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
				40,53	7,1	14,3	74,9	457
Итого				261,53	64,5	71,5	266,6	2031
Всего								



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	51,00	8	13,6	30,5	276
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,4	4,4		53
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
				105,00	17,9	27,3	87,5	669
Итого								
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	14,00	0,7	0,1	2,3	14
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,00	6,9	7,3	20,5	175
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
				116,00	28,2	38,9	109,7	903
Итого								
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
				40,53	7,9	9,8	84,7	460
Итого								
Всего				261,53	54	76	281,9	2032

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

7-11 лет

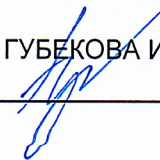
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	260	ГУЛЯШ	100	50,00	11,6	30,4	3,1	333
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	15,00	0,6	0,2	36,4	152
Итого				116,00	35,1	49,9	123	1084
Полдник								
2011	385	МОЛОКО	200	20,00	5,6	4,9	9,3	105
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	20,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	13,3	17,8	69	491
Всего				261,53	73,9	99,2	236,5	2143

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

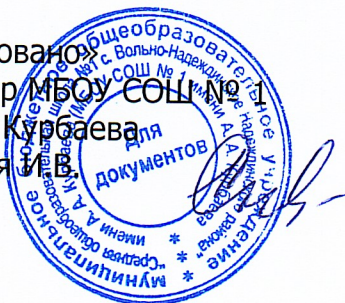
 //

МЕНЮ 3 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ{ ОГУРЦЫ }	60	12,00	0,5	0,1	1	8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,00	6,3	11,5	9,1	165
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	45,00	11,1	1,6	2	68
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,2	18,1	83,8	601
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	35,53	6,6	12,2	54,4	353
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
Итого				40,53	6,9	12,2	64,7	395
Всего				261,53	53,2	52,5	238,4	1643

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	303.1	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	51,00	8,4	8,7	41,7	278
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,4	22,4	98,7	673
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	11,2	11,6	2,6	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,3	26,2	86,7	685
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	35,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,8	58	299
Всего				261,53	51,7	52,4	243,4	1657

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

7 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
Итого				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	5,8	28
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,00	6,7	10,7	13,4	180
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,00	15,9	6,7	33,5	259
2011	279	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	100	49,00	11,4	28,1	6,3	327
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,00	0,1		25,5	102
Итого				116,00	38,6	45,9	108,8	1011
Полдник								
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00	0,3		7	30
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
Итого				40,53	7,1	14,3	66,6	425
Всего				261,53	70,1	81,7	241,8	1998

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Handwritten signature] //

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	250	30,00	9,2	2,8	16,5	127
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,00	0,7	0,3	17,2	86
Итого				116,00	31,5	37,7	101	881
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	82,8	453
Всего				261,53	60,9	69,7	261,2	1933

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Signature] //

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,00	0,9	6,1	4,4	76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28,00	7,3	7,3	20,2	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	40,00	13	8,5	3,9	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,00	0,1	0,1	12	50
Итого				116,00	33	28,3	100,8	810
Полдник								
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	33,53	6,6	12,2	54,4	353
Итого				40,53	6,7	12,2	79,9	455
Всего				261,53	65,2	72	225,2	1833

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

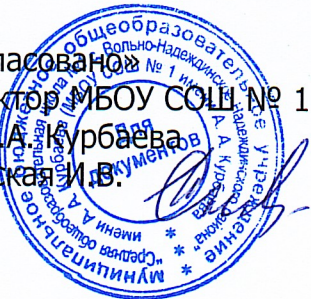
МЕНЮ

13 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	49,00	8	13,6	30,5	276
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	21,00	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,6	19,9	75,1	557
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	6,8	31
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	22,00	5,7	4,7	36,8	213
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	13	13,4	3,3	189
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	29,5	28,1	91,8	741
Полдник								
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,3	0,1	12,7	56
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	34,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,9	62,3	320
Всего				261,53	56,1	51,9	229,2	1618

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

//

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
Итого				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	20,00	6,5	12,4	12,7	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	60,00	17,2	13,2	26,6	392
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,00	0,1	0,1	26,4	108
Итого				116,00	28	26,1	91,5	812
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		15,3	62
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
Итого				40,53	7,1	14,3	74,9	457
Всего				261,53	64,5	71,5	266,6	2031

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

15 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	51,00	8	13,6	30,5	276
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,4	4,4		53
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	17,9	27,3	87,5	669
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	14,00	0,7	0,1	2,3	14
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,00	6,9	7,3	20,5	175
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
Итого				116,00	28,2	38,9	109,7	903
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	84,7	460
Всего				261,53	54	76	281,9	2032

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Handwritten signature] //

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	260	ГУЛЯШ	100	50,00	11,6	30,4	3,1	333
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	15,00	0,6	0,2	36,4	152
Итого				116,00	35,1	49,9	123	1084
Полдник								
2011	385	МОЛОКО	200	20,00	5,6	4,9	9,3	105
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	20,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	13,3	17,8	69	491
Всего				261,53	73,9	99,2	236,5	2143

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Signature] //

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ{ ОГУРЦЫ }	60	12,00	0,5	0,1	1	8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,00	6,3	11,5	9,1	165
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	45,00	11,1	1,6	2	68
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,2	18,1	83,8	601
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	35,53	6,6	12,2	54,4	353
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
Итого				40,53	6,9	12,2	64,7	395
Всего				261,53	53,2	52,5	238,4	1643

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Signature] //

МЕНЮ

20 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	303.1	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	51,00	8,4	8,7	41,7	278
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,4	22,4	98,7	673
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	11,2	11,6	2,6	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	25,3	26,2	86,7	685
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	35,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,8	58	299
Всего				261,53	51,7	52,4	243,4	1657

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

21 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
Итого				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	5,8	28
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,00	6,7	10,7	13,4	180
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,00	15,9	6,7	33,5	259
2011	279	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	100	49,00	11,4	28,1	6,3	327
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,00	0,1		25,5	102
Итого				116,00	38,6	45,9	108,8	1011
Полдник								
2022	10	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ	200	6,00	0,3		7	30
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
Итого				40,53	7,1	14,3	66,6	425
Всего				261,53	70,1	81,7	241,8	1998

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	25,00	1,1	5,1	4,5	69
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	57,00	12,4	13,3	36,2	316
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,00	4,3	3,5	12,4	99
Итого				105,00	21,5	22,2	77,4	599
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ САЙРЫ	250	30,00	9,2	2,8	16,5	127
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	27,00	3,4	11	25,2	214
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,00	0,7	0,3	17,2	86
Итого				116,00	31,5	37,7	101	881
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	82,8	453
Всего				261,53	60,9	69,7	261,2	1933

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ №1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

23 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	53,00	7,7	8	36,4	250
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,5	4,4		55
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	5,00	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
2022	12	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	60	27,00	3,5	7	19,3	153
Итого				105,00	17,7	21,7	91,4	637
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	19,00	0,8	0,1	2,5	14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100	35,00	12,7	15,5	1,9	202
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	30,9	30	68,7	674
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,00	0,3		8,5	35
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	35,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	8	12,9	68,2	421
Всего				261,53	56,6	64,6	228,3	1732

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.

Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

7-11 лет

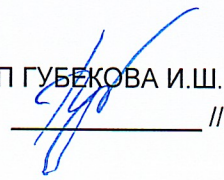
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	12,00	0,9	6,1	4,4	76
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	28,00	7,3	7,3	20,2	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	40,00	13	8,5	3,9	163
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,00	0,1	0,1	12	50
Итого				116,00	33	28,3	100,8	810
Полдник								
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
2011	418	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	100	33,53	6,6	12,2	54,4	353
Итого				40,53	6,7	12,2	79,9	455
Всего				261,53	65,2	72	225,2	1833

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.



МЕНЮ

27 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	49,00	8	13,6	30,5	276
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	21,00	6,2	5,6	0,4	77
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	18,6	19,9	75,1	557
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	10,00	0,8	0,1	6,8	31
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	30,00	6,3	9,6	10,9	154
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	22,00	5,7	4,7	36,8	213
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	38,00	13	13,4	3,3	189
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,00			9,7	39
Итого				116,00	29,5	28,1	91,8	741
Полдник								
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,3	0,1	12,7	56
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	34,53	7,7	3,8	49,6	264
Итого				40,53	8	3,9	62,3	320
Всего				261,53	56,1	51,9	229,2	1618

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

_____ //

МЕНЮ

28 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	68,00	15,9	11,6	10,7	215
2011	326	СОУС МОЛОЧНЫЙ	70	12,00	1	2,9	3,7	46
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		8,4	35
Итого				105,00	24,4	21,5	66,4	562
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ { ОГУРЦЫ }	60	19,00	0,5	0,1	1,5	8
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	20,00	6,5	12,4	12,7	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	60,00	17,2	13,2	26,6	392
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,00	0,1	0,1	26,4	108
Итого				116,00	28	26,1	91,5	812
Полдник								
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		15,3	62
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	34,53	6,8	14,3	59,6	395
Итого				40,53	7,1	14,3	74,9	457
Всего				261,53	64,5	71,5	266,6	2031

«Согласовано»
Директор МБОУ СОШ № 1
им. А.А. Курбаева
Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

[Signature] //

МЕНЮ

29 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	51,00	8	13,6	30,5	276
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,00	3,4	4,4		53
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	9	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,00	2	0,3	12,7	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,00	0,3		10,4	43
2026	1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	22,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				105,00	17,9	27,3	87,5	669
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	14,00	0,7	0,1	2,3	14
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,00	6,9	7,3	20,5	175
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,00	3,6	4,2	13	106
2011	294	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	35,00	13,4	20,2	11,9	283
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2011	360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	7,00	0,1		25,5	102
Итого				116,00	28,2	38,9	109,7	903
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3		10,3	42
2008	2	ПЕЧЕНЬЕ	50	17,00	3,8	4,9	37,2	209
2008	3	ВАФЛИ	50	18,53	3,8	4,9	37,2	209
Итого				40,53	7,9	9,8	84,7	460
Всего				261,53	54	76	281,9	2032

«Согласовано»
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. А.А. Курбаева
 Снарская И.В.



Утверждаю

ИП ГУБЕКОВА И.Ш.

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	22,00	1,8	0,1	3,8	23
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	70,00	19,6	31	3,5	372
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2022	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	6,00	0,4	0,1	12,9	58
Итого				105,00	25,5	31,5	44,5	568
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,00	1,1	3,1	5,9	56
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	16,00	10,1	9,9	17,3	198
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,00	8	6	36	230
2011	260	ГУЛЯШ	100	50,00	11,6	30,4	3,1	333
2022	8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,00	3,7	0,3	24,3	115
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ	200	15,00	0,6	0,2	36,4	152
Итого				116,00	35,1	49,9	123	1084
Полдник								
2011	385	МОЛОКО	200	20,00	5,6	4,9	9,3	105
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	20,53	7,7	12,9	59,7	386
Итого				40,53	13,3	17,8	69	491
Всего				261,53	73,9	99,2	236,5	2143